



1^ INTEGRAL YOGA GLOBAL CONFERENCE

da venerdì 25 a domenica 27 giugno 2021

IL FINE ORIGINARIO DELLO YOGA. Trasformare la vita dal tappetino in poi

IL PROGRAMMA

N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione e italiana
1	4:00 / 4:30	Cerimonia di apertura	Mataji, Satchidananda Ashram, Yogaville Usa	<i>Opening Ceremony - Yogaville, Virginia Usa</i>	2:00 am	inglese	*
2	8:30 / 10:00	Lezione Integral Hatha Yoga	Brahmani Eaton - Spagna	<i>Hatha Yoga with Brahmani Eaton - Spain</i>	6:30 am	inglese	
3	10:15 / 11:30	Esplorare i propri limiti: accettarli o superarli?	Paola Parvathi Faini - Milano	<i>Exploring Our Own Limits: Do We Accept or Overcome Them? with Paola Faini Parvathi - Italy</i>	8:15 am	inglese	(*)
4	11:45 / 13:00	Karma Yoga: servizio disinteressato vs. stabilità finanziaria	Hersha Chellaram - Hong Kong	<i>Karma Yoga: Selfless Service vs. Financial Stability with Hersha Chellaram - Hong Kong</i>	9:45 am	inglese	*
5	12:00 / 13:00	Meditazione	Kirana Stover - Barcellona, Spagna	<i>Meditation with Kirana Stover - Integral Yoga Centre Barcelona Ribes</i>	10:00 am	inglese	
6	13:15 / 14:15	Integral Yoga in Cina	Shanti Das - Cina	<i>Integral Yoga in China with Shanti Das - China</i>	11:15 am	inglese	*
N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione e italiana

* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.

(*)



7	14:30 / 15:45	L'adattamento degli asana attraverso la lente dell'anatomia	Lakshmi Sutter - Atlanta, Georgia Usa	<i>Asana Adaption through an Anatomical Lens with Lakshmi Sutter - "Atlanta, Georgia"</i>	12:30 pm	inglese	
8	16:00 / 17:00	Pranayama, Bandha e Mudra per un sistema immunitario forte	Margabhadu Martanaro - New Jersey, Usa	<i>Pranayama, Bandhas and Mudras for a Strong Immune System with Margabhandu Martanaro - New Jersey IYI - Fair Lawn</i>	2:00 pm	inglese	*
9	17:15 / 18:30	Il Capitolo 1 della Bhagavad Gita: anatomia di una crisi spirituale	Swami Asokananda - New York, Usa	<i>The Bhagavad Gita Chapter 1 - The Anatomy of a Spiritual Crisis with Sw. Asokananda - New York</i>	3:15 pm	inglese	*
10	18:00 / 19:00	Lezione di Yin Yoga	Sita Louise Chiodo - S.Francisco, Usa	<i>Yin Yoga with Sita Louise Chiodo - San Francisco</i>	4:00 pm	inglese	
11	18:45 / 19:45	Meditazione	Luciana Prakash - Belo Horizonte, Brasile	<i>Meditation with Luciana Prakash - Jai Vida: Belo Horizonte - Brazil</i>	4:45 pm	inglese	
12	19:30 / 20:45	Il potere dell'amore per la guarigione e la trasformazione	Swami Ramandanda - S. Francisco, Usa	<i>The Power of Love for Healing and Transformation with Sw. Ramananda - San Francisco</i>	5:30 pm	inglese	*
13	21:00 / 22:30	Integral Yoga per lo stress e l'ansia	Swami Vidyananda - Yogaville, Virginia Usa	<i>Integral Yoga for Stress and Anxiety with Sw. Vidyananda - Yogaville</i>	7:00 pm	inglese	(*)
14	23:00 / 0:30	Lezione di Hatha Yoga	Renata Sumar Gaertner (MahaJyothi) - Belo Horizonte, Brasile	<i>Hatha Yoga with Renata Sumar Gaertner (MahaJyoti) - Jai Vida: Belo Horizonte - Brazil</i>	9:00 pm	inglese	

Venerdì 25 giugno 2021

Sabato 26 giugno 2021

* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione italiana
15	0:45 / 1:45	Il triplice tesoro: il guru, il sangha e gli insegnamenti	Swami Divyananda - Yogaville, Usa	<i>Triple Treasure - Guru, Sangha and Teachings with Sw. Divyananda - Yogaville</i>	<i>10:45 pm</i>	inglese	*
16	2:00 / 3:15	Salute e ottimizzazione immunitaria secondo l'Integral Yoga	Dr.ssa Amrita McLanahan - Yogaville, Usa	<i>Integral Yoga Health & Maximizing Immunity with Dr. Amrita McLanahan - Yogaville</i>	<i>12:00 am</i>	inglese	*
17	3:30 / 17:00	Lezione di Integral Hatha Yoga - livello II	Hersha Chellaram - Hong Kong	<i>Hatha Yoga: Intermediate Level with Hersha Chellaram - Hong Kong</i>	<i>1:30 am</i>	inglese	
18	5:15 / 6:00	Sessione aperta di domande e risposte	Swami Ramananda - San Francisco	<i>Open Question & Answer Session with Sw. Ramananda - San Francisco</i>	<i>3:15 am</i>	inglese	*
19	7:15 / 8:45	Lezione di Integral Hatha Yoga	Maya Bamford - Spagna	<i>Hatha Yoga with Maya Bamford - Spain</i>	<i>5:15 am</i>	inglese	
20	9:00 / 10:15	Hatha Yoga terapeutico	Caroline Giles - Melbourne, Australia	<i>Therapeutic Hatha Yoga with Caroline Giles - Melbourne</i>	<i>7:00 am</i>	inglese	
21	10:30 / 12:00	Lezione di Integral Hatha Yoga - livello II	Renuka - Coimbatore, India	<i>Hatha Yoga Class: Intermediate with Mrs Renuka - Coimbatore</i>	<i>8:30 am</i>	inglese	
22	12:30 / 12:50	Meditazione per la Pace e la Salute mondiali: recitazione del Mantra Om Tryambakam	Yogaville, Virginia Usa	<i>Meditation for Global Health Peace: Group Chanting of Om Tryambakam Mantra with Swami Satchidananda with - Yogaville</i>	<i>10:30 am</i>	inglese	
23	13:00 / 14:15	Yoga accessibile sulla sedia	Maya Bamford - Spagna	<i>Accessible Chair Yoga with Maya Bamford - Spain</i>	<i>11:00 am</i>	inglese	*

* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione italiana
24	14:30 / 15:30	Integral Hatha Yoga - livello II	Swami Asokananda - New York, Usa	<i>Hatha Yoga 2 with Sw. Asokananda - New York</i>	12:30 pm	inglese	
25	15:00 / 16:15	Neuroscienze, Yoga e Mindfulness: lo Yoga come e perchè	M. Mala Cunningham - Yogaville, Usa	<i>Neuroscience, Yoga, and Mindfulness: How and Why Yoga with "M. Mala Cunningham, Ph.D., C-IAYT" - Yogaville</i>	1:00 pm	inglese	*
26	16:30 /17:45	Yoga per popolazioni con bisogni speciali	Sonia Sumar Sivakami	<i>Yoga for Populations with Special Needs with Sivakami Sonia Sumar -</i>	2:30 pm	inglese	*
27	18:00 /19:10	Perché siamo qui?	Nalanie Chellaram - Gibilterra	<i>Why are we here? with Nalani Chellaram - Gibraltar</i>	4:00 pm	inglese	*
28	19:30 / 19:50	Connettere le nostre luci interiori: recitazione del Gayatri Mantra	Yogaville, Virginia Usa	<i>Connecting Our Inner Lights: Group Chanting of Gayatri Mantra with Swami Satchidananda with - Yogaville</i>	5:30 pm	inglese	
29	20:00 / 21:30	Come il Raja Yoga trasforma la vita	Swami Karunananda - Yogaville	<i>Raja Yoga Now. How Raja Yoga Transforms Life with Sw. Karunananda - Yogaville</i>	6:00 pm	inglese	*
30	21:45 / 22:45	Meditazione guidata sulle buone vibrazioni	Jayadeva Mandelkorn - Princeton, Usa	<i>Good Vibrations Guided Meditation with Jayadeva Mandelkorn - Princeton IY Community Center</i>	7:45 pm	inglese	
31	21:45 / 22:45	Guarire noi stessi, guarire la Terra	Dr. Michael Lerner - Bolinas, California Usa	<i>Healing Ourselves, Healing the Earth: Integral Yoga as a guide to lives of peace & service in the heart of the storm with Michael Lerner - "Commonweal, California"</i>	7:45 pm	inglese	*
32	23:00 / 0:15	Ascoltare in profondità: la pratica degli asana per connettersi con il corpo sottile	Kali Morse - Integral Yoga Institute, New York	<i>"Listening Deeply" - Practicing Asana to Connect with the Subtle Body with Kali Morse - New York</i>	9:00 pm	inglese	(*)

* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



Domenica 27 giugno 2021

N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione e italiana
33	0:30 / 1:45	Tavola rotonda sulle azioni verso l'antirazzismo	Nirmala LeMorin, Rev. Lila Lucy Nelson, Diana Dharani Diaz, Kamala Itzel Hayward, Santoshi Young	<i>Panel Discussion on Efforts Towards Anti-Racism with Nirmala LeMorin, Rev. Lila Lucy Nelson, Diana Dharani Diaz, Kamala Itzel Hayward, Santoshi Young -</i>	10:30 pm	inglese	*
34	2:00 / 3:00	Kirtan	Jai Uttal (pre-registrato per il Convegno)	<i>Kirtan with Jai Uttal (Pre-Recorded)</i>	12:00 am	inglese	
35	4:30 / 6:00	Nel mondo ma non del mondo (Swami Satchidananda e Swami Vimalananda)	Swami Vimalananda - San Francisco Usa	<i>In The World But Not Of The World -Sri Swami Satchidananda with Sw. Vimalananda - San Francisco</i>	2:30 am	inglese	*
36	8:15 / 9:30	Lezione di Integral Hatha Yoga	Paola Parvathi Faini - Milano	<i>Hatha Yoga with Paola Faini Parvathi - Milano</i>	5:15 am	inglese	
37	10:00 / 11:00	Mantenere la pace in seno alle tribolazioni	Heike Amma Farkas - Germania	<i>Finding Peace in the Midst of Pain with Heike Amma Farkas - Germany</i>	8:00 am	inglese	*
38	11:15 / 12:15	Yoga Nidra	Daya Dewfall - Gibilterra	<i>Yoga Nidra with Daya Dewfall - Gibraltar</i>	9:15 am	inglese	
39	12:30 /13:00	Meditazione	Vidya - Cina	<i>Meditation with Vidya - China</i>	10:30 am	inglese	*
40	13:15 /14:30	Integral Hatha Yoga Gentile	Saumya Dwivedi - Princeton, Usa	<i>Gentle Hatha Yoga with Saumya Dwivedi - Princeton Usa</i>	11:15 am	inglese	
41	14:45 / 15:45	L'Integral Yoga e l'attivismo ambientalista	Swami Dayananda - Yogaville, Virginia Usa	<i>Integral Yoga and Environmental Activism with Sw. Dayananda - Yogaville</i>	12:45 pm	inglese	*

* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione e italiana
42	16:00 / 17:15	Yoga dal letto: esplorare gli archetipi delle asana promuovendo la guarigione	Uma Alessandra Cocchi, Teramo	<i>Yoga in Bed - Finding the Archetypes of Asanas for Healing with Alessandra Uma Cocchi - Italy</i>	2:00 pm	inglese	(*)
43	16:00 / 17:15	Yoga e vita familiare	Rev. Bhagavan e Rev. Bhavani Metro - Yogaville, Virginia Usa	<i>Yoga and Family Life with Revs. Bhagavan & Bhavani Metro - Yogaville</i>	2:00 pm	inglese	*
44	17:30 / 18:45	Lezione di Hatha Yoga a conduzione BIPOC (= persone di colore e indigene)	Leda Subrah Resurreccion, Tinuola Rose - New York Usa	<i>BIPOC-led Hatha Yoga with Leda Subrah Resurreccion, Tinuola Rose - New York</i>	3:30 pm	inglese	
45	19:00 / 20:00	Promuovere i principi Yoga per il cambiamento sociale	Shankari Goldstein, Rev. Lila Lucy Nelson - S.Francisco Usa	<i>Fostering Yoga Principles for Social Change with Shankari Goldstein, Rev. Lilā Lucy Nelson - San Francisco</i>	5:00 pm	inglese	*
46	20:15 / 21:30	Amare la vita nel bel mezzo della sofferenza	Premajyothi Devi - Integral Yoga Institute New Jersey Usa	<i>Loving Life in the Midst of Grief with Premajyothi Devi - New Jersey IYI - Fair Lawn</i>	6:15 pm	inglese	*
47	22:00 / 23:00	Dentro le parole di Patanjali: risolvere la questione della sofferenza	Rev. Jaganath Carrera - New Jersey Usa	<i>Inside Patanjali's Words: Solving the Problem of Suffering with Rev. Jaganath Carrera - Yoga Life Society</i>	8:00 pm	inglese	*
48	23:15 / 0.15	Storie di Sri Gurudev, storie di vita lungo la via dell'Integral Yoga	Rev. Paraman, Rev. Lakshmi Barsel, Yogaville Usa	<i>Stories of Sri Gurudev and Life on the IY Path with Revs. Paraman & Lakshmi Barsel - Yogaville</i>	9:15 pm	inglese	*
49	0:30 / 1:30 (28/06)	Cerimonia di chiusura - Integral Yoga: mani intorno al mondo		<i>CLOSING SESSION - Integra Yoga: Hands Around the World</i>	10:30 pm	inglese	*

* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.