

Nel giorno del solstizio d'estate
unisciti a noi per celebrare questo grande evento.

INTERNATIONAL YOGA DAY 21 GIUGNO 2019



dalle 18:00 alle 21:00

Un'alternarsi di pratiche yoga, canti e meditazione
condotte da Swami Asokananda,
Stefania Moratti, Paola Faini, Nitya e Ninad.

Evento gratuito, gradita la prenotazione.

Invito esteso a tutti, praticanti e neofiti - Porta il tuo tappetino!



**c/o Giardino delle Culture - Milano
Via Morosini angolo Via Bezzecca**

Prenotazioni Centro Integral Yoga Shanti

info@integralyoga.it - tel. 02 55016558 - cell. 328 9206721

