



LEZIONE HATHA 2
giovedì 18 ottobre
h. 18:30 (durata h 1.30)
livello intermedio
Necessaria la prenotazione

Condurrà la lezione Swami Priyaananda, graditissima ospite, per la prima volta qui al centro Yoga. Da più di 40 anni pratica e condivide gli insegnamenti dell'Integral Yoga, è insegnante di Raja Yoga e Hatha Yoga per bambini e adulti. La sua esperienza è richiesta in modo specifico nei Corsi di Formazione Insegnanti di Meditazione e Raja Yoga. Ha tenuto lezioni e workshop in India, Messico e Stati Uniti; attualmente offre il suo servizio al Satchidananda Ashram dove vive.



Partecipazione soci:
lezione da scalare dall'abbonamento o contributo minimo di € 15;
non soci: contributo minimo di € 20