

CENTRO  
INTEGRAL YOGA  
SHANTI



## MASTER CLASS CON SWAMI RAMANANDA

12 settembre 2018  
dalle 18.30 alle 20.30

### LEZIONE MULTILIVELLO

*Swami Ramananda* con la sua dedizione e amore per il **Raja Yoga** ha l'abilità di trasformare la pratica fisica dell'**Hatha Yoga** in una esperienza coscienziale e spirituale.

Saremo condotti verso il riconoscimento delle energie sottili che danno origine ad ogni nostro movimento fisico e psichico, ricondotti a quella parte di noi che è in perenne stato di **Yoga**.

#### **Swami Rāmānanda,**

monaco (swami) da oltre 40 anni, oggi presidente dell'Integral Yoga® Institute di San Francisco, è tra i più rinomati insegnanti e formatori di Hatha Yoga e Raja Yoga della tradizione Integral Yoga®.

Si è dedicato inoltre allo studio e conduzione di programmi speciali, che permettono allo Yoga di essere inserito negli ambienti ospedalieri e medici, a sostegno del benessere corpo/mente. Membro fondatore di Yoga Alliance, fa anche parte del Comitato di certificazione dell'International Association of Yoga Therapists (IAYT).

LEZIONE DI MULTILIVELLO (idonea a tutti i livelli di pratica). Durata 2 h.  
Prenotazione obbligatoria anche per i soci.

*Contributo di partecipazione:*

**SOCI: lezione da scalare dall'abbonamento o contributo minimo di € 15.**

**NON SOCI: contributo minimo di € 20.**

Attività professionale disciplinata ai sensi della L. 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. n.22 del 26.01.2013)

Info e prenotazioni - **CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI**

Via Morosini, 16 - Milano 20135 Tel. 02 55016558 Cell. 328 9206721  
www.integralyoga.it info@integralyoga.it