



Siamo lieti di ospitare Jivana Heyman, fondatore di Accessible Yoga,



organizzazione internazionale che si dedica alla divulgazione degli insegnamenti yoga fin negli ambiti più inconsueti, offrendo conferenze, corsi di formazione e un network online dedicato alla condivisione dello yoga con ogni persona, indipendentemente dalle limitazioni fisiche e disabilità.

www.accessibleyoga.org



Martedì 7 marzo dalle 20 alle 22 workshop per insegnanti di yoga

Nel Workshop verranno identificati quei concetti fondamentali che consentono di adeguare una lezione di yoga a tutti, apprendendo come creare classi integrate dove far confluire in una lezione persone con vari gradi di disabilità, di età avanza, con disagi fisici più o meno importanti e normodotati.

Ambasciatrice italiana di Accessible Yoga è Alessandra Uma Cocchi – Yap, Centro Integral Yoga di Teramo.

Workshop dedicato a tutti gli insegnanti Yoga, di ogni tipo di formazione e lignaggio.

Jivana Heyman, oltre ad essere il fondatore di Accessible Yoga e aver creato il Corso di Formazione inerente, con i suoi oltre venti anni di esperienza in seno alla tradizione Integra Yoga, è specializzato nell'insegnamento a persone con disabilità, nel quale pone particolare enfasi alla condivisione della filosofia yogica. La sua passione è far sì che lo Yoga sia proprio alla portata di tutti. Nel 2015 Jivana è stato invitato a insegnare Accessible Yoga alla Nazioni Unite a Ginevra, attualmente tiene corsi negli Stati Uniti e in Europa proseguendo nel suo intento di favorire l'accessibilità degli insegnamenti yoga a tutti. È comproprietario del Santa Barbara Yoga Center, manager del Integral Yoga Institute of San Francisco -California, ed anche Ministro di culto Integral Yoga.



Partecipazione a offerta libera, necessaria la prenotazione

CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI – Fb

Via Morosini, 16 - Milano 20135

Tel. 02 55016558 Cell. 328 9206721

www.integralyoga.it