



Satsang, termine sanscrito che significa “**stare in buona compagnia – la compagnia dei buoni**”, cioè dei saggi, di coloro che si riuniscono con intenti virtuosi. Riunirsi per stare **insieme con l'intenzione di sostenersi** nella meditazione, nello studio dei testi **antichi, nell'imparare dall'arte come**

dalla scienza, nell'approfondire il proprio cammino con gioia e autenticità.

Vi proponiamo in tal senso degli incontri a cadenza mensile, liberi e gratuiti, nei quali non mancheranno mostre di arte e fotografia, come conferenze su temi vari. Sono benvenute sia le vostre proposte di temi da approfondire, che la partecipazione **attiva nel tenere o presentare 'qualcosa' che possa essere** condiviso sul sentiero dello Yoga. Anche il canto yogico dei kirtan **(canti tradizionali indiani) sarà parte di questi incontri, e magari** accompagnati da qualche allievo musicista che avrà il piacere di arricchirli con la musica.

Satsang un modo yogico di stare insieme

Prossime date a calendario 2017

UN VENERDI' AL MESE

DALLE 20.30 ALLE 22.00

5 MAGGIO

9 GIUGNO

Ingresso libero - Gradita la prenotazione.

Fb - Centro Integral Yoga Shanti - www.integralyoga.it

tel. 02 5516558 cell. 328 9206721

Via Morosini 16 Milano - 20135