



## “YOGA PER TUTTI” IL 21 GIUGNO 2016

Insegnanti e Centri Yoga di varie regioni d'Italia si sono aggregati nel nome di uno Yoga che sia accessibile davvero a tutti, anche a coloro che sono limitati da disabilità e disagi di tipo fisico, mentale o anche sociale...

Milano

Centro Integral Yoga Shanti (Paola Faini)

**Lezione di Integral Yoga per le Disabilità**

*h. 9,30 – Centro Aggregazione Disabili Akuna Matata, Via Zante 36*

Milano

Federica Neeff e Daria Priori

**Yoga per le Donne Rifugiate di Guerra**

*Gruppo Benessere e Movimento della Casa delle Donne, Milano, Via Marsala 8*

Opera (MI)

Claudio Marzona

**Yoga per le disabilità in carcere**

*Casa di Reclusione di Milano-Opera*

Peschiera Borromeo (MI)

Carola Camerini

**Yoga Gentile per la Terza Età**

*h. 10,45 - Centro Le Mimose, Via Gramsci 36*

Peschiera Borromeo (MI)

Centro Soloyoga (Carola Camerini et Al.)

**Yoga nel Parco** (*Yoga per tutti per tutta l'estate*)

*Via Don Minzoni 30*

Salsomaggiore Terme (PR)

Moov-it Onlus e Hotel Valentini (Marco Lodi e Suzanne Galfredi)

**Lezione di Yoga Adattato**

*h. 16,00 - Viale Porro 10*

Teramo

Centro Integral Yoga YAP (Alessandra Cocchi)

**Yoga Accessibile per gli Ospiti della Casa di Riposo De Benedictis**

21 giugno: Non autosufficienti - 22 giugno: Parzialmente sufficienti

*h. 10,00 – Casa di Riposo De Benedictis, Viale Crispi*

Teramo

Centro Integral Yoga YAP (Alessandra Cocchi)

**Yogaterapia**

Pratica di Integral Yoga Specialistico per condizioni patologiche e di disagio

*h. 16,00 – Vicolo Carlo Marconi 18*