



CORSO FORMAZIONE INSEGNANTI INTEGRAL YOGA®
LIVELLO BASE - FEBBRAIO/LUGLIO 2019



Un'opportunità unica per approfondire la propria pratica e imparare come condividerla con altri, guidare in sicurezza gli allievi nel percorso dell'Hatha Yoga aiutandoli a **entrare in contatto con il proprio Sé Interiore.**

Integral Yoga Teacher Training



Il corso è indirizzato a tutti coloro che praticano l'Hatha Yoga e che sono sinceramente motivati a condividerlo con altri. L'opportunità di imparare a insegnare l'Hatha Yoga secondo **l'approccio dell'Integral Yoga®** del Maestro Swami Satchidananda; un metodo completo che tiene conto di ogni aspetto dell'individuo.

Scopo del corso è di **formare l'allievo all'insegnamento dell'Hatha Integral Yoga** per Principianti-Primo Livello, con un programma conforme a ogni analogo corso che si svolge presso il Satchidananda Ashram – Yogaville.

Si svolgerà il primo weekend (dalle h. 18 del venerdì alle h. 20 della domenica) di ogni mese da Febbraio a Giugno presso la sede di Milano, e proseguirà con il ritiro fuori Milano dal 23 Giugno al 5 Luglio (date e luogo da confermare).

Al termine del corso, completato secondo i criteri di base, verrà consegnato il **diploma di abilitazione all'insegnamento di Hatha Yoga e Pranayama 1° livello, rilasciato dall'Integral Yoga® Institute.**

Il corso è riconosciuto da YANI (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) e da Yoga Alliance.

Chiunque fosse interessato può chiedere informazioni alla segreteria del Centro Integral Yoga Shanti oppure direttamente al responsabile del corso: Paola Faini, tel. 328 9206721 - insegnanti@integrallyoga.it

*“Colui che si dedica gode per sempre della Pace Suprema. Quindi vivi solo per servire”
Sri Swami Satchidananda*



MILANO - Via Morosini, 16

Tel. 02 55016558 - Cell. 328 9206721 - www.integrallyoga.it - info@integrallyoga.it