

Spada Giapponese

ZANSHIN-DOJO



Dai Nippon
Butokukai



Iaido Hoki-Ryu
Arte dell'estrazione
della spada Giapponese

Iaido "Hoki-Ryu"

L'Hoki-Ryu è uno stile antico di estrazione veloce della spada giapponese.

Questa scuola nata nel 1600, rispecchia l'etica del Samurai.

L'Hoki-Ryu, rende capaci di agire nel modo più veloce ed efficace possibile, attraverso forme codificate (Kata), si apprende l'uso della spada e lo stile stesso.

Arrivati alla forma "Mente vuota", la capacità dell'azione diventa fulminea. La risposta spontanea senza pensiero cosciente, ma congruente alla situazione, nasce dall'unione di mente e corpo.

Unione: uno (non separazione), il corpo agisce senza sovrapposizioni di pensieri che generano conflitto.

Lo Iaido (via dell'estrazione) nasce come sistema di difesa da attacchi improvvisi.

Iai do è formato dalle parole:

I (Iru) = essere, esistere;

Ai = Armonia, unione;

Do = via, strada, sentiero.

M°Andrea Re IV°Dan Butokukai,
insegna il Lunedì: dalle 13,00 alle 14,30

Centro Integral Yoga Shanti
di Via Morosini 16 Milano 02 55016558

per info telefonare al: 333 4944023

www.zanshin-dojo.it