

INCONTRI CON SWAMI ASOKANANDA

GIOVEDÌ 23 GIUGNO 2016

ॐ dalle 18.30 alle 20.20 **MASTERCLASS**

Lezione hatha yoga per chi ha una pratica regolare o avanzata

Contributo di partecipazione 15€ soci - 20€ non soci

ॐ dalle 20.30 alle 21.30

"I BENEFICI DELLA MEDITAZIONE"

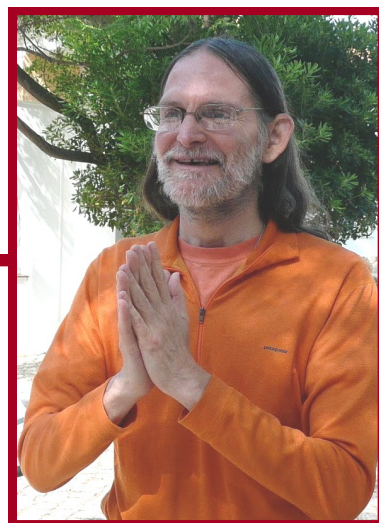
Breve intervento di Swami Asokananda
e meditazione in gruppo. Ingresso ad offerta libera

Swami Asokananda Diviene monaco in giovane età nel 1973.

I suoi insegnamenti nascono dall'esperienza personale della pratica, avendo assorbito direttamente la saggezza del Maestro Sri Swami Satchidananda sin dall'età di diciannove anni.

Con piacere condivide la saggezza della filosofia yoga che trae dallo studio di testi indiani,

specialmente dalla Bhagavad Gita. Insegna Hatha Yoga da 40 anni ed è uno dei principali istruttori dei corsi di formazione Intermedi e Avanzati. Ha offerto il suo servizio in diversi ambiti: è stato presidente del Satchidananda Ashram-Yogaville per oltre 17 anni, ha inoltre offerto il suo operato all'Integral Yoga Academy e come presidente dell'Integral Yoga International.



NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

Attività professionale disciplinata ai sensi della L. 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. n22 del 26.01.2013)



CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI

Via Morosini, 16 Milano - tel. 02 55016558 cell. 328 9206721

www.integralyoga.it info@integralyoga.it