

# LEZIONE SPECIALE HATHA YOGA

con Auni Kamalika Corbelli



## L'ENERGIA DEI 5 ELEMENTI

**13 SETTEMBRE 2017**

**Mecoledì dalle 18.20 alle 20.05**

**Livello di pratica per intermedi**

Riconoscere le qualità energetiche degli elementi,  
nel mondo esterno e al nostro interno.  
Coltivarne la connessione per un ritorno armonico  
alla vita in città.

Auni "Kamalika" Corbelli - Insegnante yoga e operatrice ayurvedica.

Insegnante Integral Yoga dal 2012, ha lavorato per diversi anni presso il Centro Integral Yoga Shanti di Milano fino al 2016, sia come staff che come insegnante. Da agosto 2016 vive in India, dove ha approfondito la pratica dello yoga sotto la guida di diversi insegnanti e proseguito con la sua formazione in hatha yoga e altri stili.

Posti limitati, necessaria la prenotazione.

*Contributo di partecipazione € 15*

Attività professionale disciplinata ai sensi della L. 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. n22 del 26.01.2013)



**CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI**

Via Morosini, 16 - MILANO [www.integralyoga.it](http://www.integralyoga.it)

TEL. 02 55016558 CELL. 328 9206721