

21 GIUGNO 2017

GIORNATA MONDIALE DELLO YOGA

Celebriamo questa particolare giornata tutti insieme all'aperto!

YOGA AL PARCO Largo Marinai d'Italia - Milano

Mercoledì 21 giugno dalle 18.00 alle 20.00

Lezione Integral Yoga aperta a tutti, libera e gratuita.

Ritrovo alle ore 18 vicino alla Palazzina Liberty

per poi praticare sul prato,

indossare abiti comodi e portare tappetino o un telo per la pratica!

Vi aspettiamo per fluire insieme nello Yoga e nella Natura.



Per ulteriori info:

Centro Integral Yoga Shanti Via Morosini ,16 - Milano Tel. 02 55016558 cell. 328 9206721

info@integrallyoga.it www.integrallyoga.it