



**Satsang**, termine sanscrito che significa “stare in buona compagnia – la compagnia dei buoni”, cioè dei saggi, di coloro che si riuniscono con intenti virtuosi. Riunirsi per stare insieme con l'intenzione di sostenersi nella meditazione, nello studio dei testi antichi, nell'imparare dall'arte come

dalla scienza, nell'approfondire il proprio cammino con gioia e autenticità.

Vi proponiamo in tal senso degli incontri a cadenza mensile, liberi e gratuiti, nei quali non mancheranno mostre di arte e fotografia, come conferenze su temi vari. Sono benvenute sia le vostre proposte di temi da approfondire, che la partecipazione attiva nel tenere o presentare ‘qualcosa’ che possa essere condiviso sul sentiero dello Yoga. Anche il canto yogico dei kirtan (canti tradizionali indiani) sarà parte di questi incontri, e magari accompagnati da qualche allievo musicista che avrà il piacere di arricchirli con la musica.

## **Satsang un modo yogico di stare insieme**

### **Prossime date a calendario 2017**

**28 GENNAIO sarà Sabato!!**

**dalle 19 alle 21**

**Riprendiamo poi con**

**UN VENERDI' AL MESE**

**DALLE 20.30 ALLE 22.00**

**10 MARZO**

**7 APRILE**

**Ingresso libero - Gradita la prenotazione.**

Fb - Centro Integral Yoga Shanti - [www.integralyoga.it](http://www.integralyoga.it)

tel. 02 5516558 cell. 328 9206721

Via Morosini 16 Milano - 20135