



Accessible Yoga

Jivana Heyman, oltre ad essere il fondatore di Accessible Yoga e aver creato il Corso di Formazione inerente, con i suoi oltre venti anni di esperienza in seno alla tradizione Integrale Yoga, è specializzato nell'insegnamento a persone con disabilità, nel quale pone particolare enfasi alla condivisione della filosofia yogica. La sua passione è far sì che lo Yoga sia proprio alla portata di tutti. Nel 2015 Jivana è stato invitato a insegnare Accessible Yoga alla Nazioni Unite a Ginevra, attualmente tiene corsi negli Stati Uniti e in Europa proseguendo nel suo intento di favorire l'accessibilità degli insegnamenti yoga a tutti. È comproprietario del Santa Barbara Yoga Center, manager del Integral Yoga Institute of San Francisco -California, ed anche Ministro di culto Integral Yoga.

Ambasciatrice italiana di Accessible Yoga è Alessandra Uma Cocchi-Yap, Centro Integral Yoga di Teramo.



Siamo lieti di ospitare Jivana Heyman fondatore di Accessible Yoga,

organizzazione internazionale che si dedica alla divulgazione degli insegnamenti yoga fin negli ambiti più inconsueti, offrendo conferenze, corsi di formazione e un network online dedicato alla condivisione dello yoga con ogni persona, indipendentemente dalle limitazioni fisiche e disabilità.

www.accessibleyoga.org



**Lunedì 6 marzo
dalle 16.30 alle 18.30 circa
lezione aperta 'davvero' a tutti.**

L'intento è di offrire un'esperienza di pratica Yoga che include ogni tipo di persona, dalle normodotate a chi ha difficoltà motorie e disabilità di vario tipo, per provare l'esperienza di entrare in un flusso di energia che non ha vincoli ed ostacoli.

**Partecipazione a offerta libera,
necessaria la prenotazione.**



CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI - Fb
Via Morosini, 16 - Milano 20135
Tel. 02 55016558 Cell. 328 9206721
www.integralyoga.it