



28 - 29 GENNAIO 2017

YOGA PORTE APERTE

XVII EDIZIONE

SATSANG
SABATO 28 GENNAIO
dalle 19.00 alle 21.00



Conferenza del Dott. Francesco Zanelli

NEUROFISIOLOGIA E YOGA
Cenni su alcune basi
neurofisiologiche dello Yoga.

Ingresso libero
gradita la prenotazione

CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI

Via Morosini, 16 - Milano 20135
Tel. 02 55016558 Cell. 328 9206721

www.integralyoga.it



28 - 29 GENNAIO 2017

YOGA PORTE APERTE

XVII EDIZIONE



DOMENICA
29 GENNAIO
dalle 9.30 alle 10.30

Presentazione

I 5 RITI TIBETANI

*Sequenza di antichi esercizi
provenienti dallo Yoga Tibetano
che donano forza ed equilibrio
fisico e mentale.*

Ingresso libero e gratuito
prenotazione obbligatoria

CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI

Via Morosini, 16 - Milano 20135
Tel. 02 55016558 Cell. 328 9206721

www.integralyoga.it