

# INTEGRAL YOGA IN THE PARK

**Agosto 2016, Parco Largo Marinai d'Italia**

Incontri di Integral Hatha Yoga gratuiti e aperti a tutti

Martedì	2 agosto	ore 18:30
Mercoledì	3 agosto	ore 18:30
Giovedì	4 agosto	ore 18:30
Martedì	9 agosto	ore 18:30
Giovedì	11 agosto	ore 18:30
Mercoledì	17 agosto	ore 18:30
Giovedì	18 agosto	ore 18:30
Martedì	23 agosto	ore 18:30
Giovedì	25 agosto	ore 7:00 e 18:30
Martedì	30 agosto	ore 7:00 e 18:30

**Dove:** ci troviamo nella piazzetta circolare al centro del parco, accanto al distributore dell'acqua

**Cosa serve:** ti suggeriamo di portare il tuo tappetino, un asciugamano e tanto entusiasmo!

**Per maggiori informazioni scrivici a [integralyogainthepark@gmail.com](mailto:integralyogainthepark@gmail.com)**

o contattaci in orario 10:00 – 12:30:

Carmine (dall'1 al 7 agosto) 347.1829453

Orianna (dall'8 al 31 agosto) dal 345.4629068