

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	<p>h 11.00 PRESENZA / ONLINE MULTILIVELLO Arjuna</p> <p>h 11.00 PRESENZA / ONLINE PILATES GRAVIDANZA Durga</p>	<p>h 10.30 PRESENZA / ONLINE YOGA GENTILE Santoshi</p>	<p>h 13.00 PRESENZA / ONLINE MULTILIVELLO Paola</p>	<p>I VENERDÌ D'ESTATE</p> <p>Ogni venerdì sarà dedicato a una serie di incontri in <u>presenza e online</u>.</p> <p>Nella sezione <u>Eventi</u> del nostro sito www.integralyoga.it sono pubblicati tutti gli appuntamenti: approfondimenti, masterclass, conferenze, letture, lezioni di rilassamento profondo e molto altro per arricchirci insieme.</p>	<p>h 11.00 PRESENZA / ONLINE MULTILIVELLO Siva/Paola/Mirabai</p>	<p>h 11.00 PRESENZA / ONLINE MULTILIVELLO Arjuna</p>
<p>h 16.30 IN PRESENZA DAL 20/09 MULTILIVELLO Enza</p>	<p>h 18.30 PRESENZA / ONLINE PRINCIPIANTE Rossella</p>	<p>h 18.30 PRESENZA / ONLINE YOGA GRAVIDANZA Durga</p>	<p>h 18.30 PRESENZA / ONLINE PRINCIPIANTE Arjuna</p>		<p>h 18.00 PRESENZA / ONLINE MULTILIVELLO Siva/Paola/Mirabai</p>	<p>h 18.00 PRESENZA / ONLINE MULTILIVELLO Arjuna</p>
<p>h 18.30 PRESENZA / ONLINE INTERMEDIO Arjuna</p>	<p>h 18.30 PRESENZA / ONLINE INTERMEDIO Paola</p>	<p>h 18.30 PRESENZA / ONLINE INTERMEDIO Shakti</p>	<p>h 18.30 PRESENZA / ONLINE INTERMEDIO Paola</p>			
<p>h 20.15 PRESENZA / ONLINE INTEGRAL YOGA FLOW Subhadra</p>	<p>h 20.15 PRESENZA / ONLINE PRINCIPIANTE Mirabai</p> <p>h 20.15 PRESENZA / ONLINE INTERMEDIO Subhadra</p>	<p>h 20.15 PRESENZA TAI CHI Italo</p>	<p>h 20.15 PRESENZA / ONLINE PRINCIPIANTE Siva</p> <p>h 20.15 PRESENZA / ONLINE INTERMEDIO Domitilla</p>			