

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			11.00 presenza / online Multilivello CLAUDIO	I VENERDI DI PRIMAVERA ESTATE Ogni venerdì sarà dedicato a una serie di incontri in <u>presenza</u> e <u>online</u> a partire dal <u>24 maggio 2021</u> Nella sezione <u>Eventi</u> del nostro sito www.integralyoga.it sono pubblicati tutti gli appuntamenti: approfondimenti, masterclass, conferenze, letture, lezioni di rilassamento profondo e molto altro per arricchirci insieme in questo difficile periodo.	11.00 presenza / online Multilivello STEFANIA	11.00 presenza / online Multilivello CLAUDIO
	13.00 presenza / online Multilivello PAOLA					
	18.30 presenza / online Principiante MARI	18.30 presenza Multilivello LALITA	18.30 presenza / online Principiante CLAUDIO		18.00 presenza / online Multilivello ALDO / PAOLA	18.00 presenza / online Multilivello CLAUDIO
18.30 presenza / online Multilivello CLAUDIO	18.30 presenza / online Intermedio PAOLA	18.30 online Multilivello ARJUNA/PAOLA	18.30 presenza / online Intermedio PAOLA			
	20.15 presenza / online Multilivello LAURA		20.15 presenza / online Principiante ALDO			
			20.15 presenza / online Intermedio GLENDA			