



# 1^ INTEGRAL YOGA GLOBAL CONFERENCE

da venerdì 25 a domenica 27 giugno 2021

**IL FINE ORIGINARIO DELLO YOGA.**  
Trasformare la vita dal tappetino in poi

## PROGRAMMA (ora italiana)

Venerdì 25 giugno 2021

ora	attività	insegnante	lingua	sottotitoli italiani
8:30	Lezione Integral Hatha Yoga	Brahmani Eaton - Spagna	inglese	
10:15	<i>Esplorare i propri limiti</i>	Paola Parvathi Faini - Milano	inglese	(*)
11:30	Incontro con Hersha Chellaram	Hersha Chellaram - Hong Kong	inglese	*
14:30	<i>Yama e Niyama: esplorare la pratica etica dello Yoga</i>	Maya Bamford - Spagna	inglese	(*)
16:30	<i>Il Capitolo 1 della Bhagavad Gita: anatomia di una crisi spirituale</i>	Swami Asokananda - New York	inglese	*
18:00	Lezione di Yin Yoga	Sita Louise Chiodo - S. Francisco	inglese	
19:30	<i>Il potere dello Yoga nella guarigione e nella trasformazione</i>	Swami Ramandanda - S. Francisco	inglese	*
21:00	<i>Integral Yoga per lo stress e l'ansia</i>	Swami Vidyananda - Yogaville	inglese	(*)
23:00	Lezione Integral Hatha Yoga	Renata Sumar Gaertner - Belo Horizonte, Brasile	inglese	

\* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale.  
L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.

(segue)



## Sabato 26 giugno 2021

ora	attività	insegnante	lingua	sottotitoli italiani*
0:45	<i>Triplice piacere: il guru, il sangha e gli insegnamenti</i>	Swami Divyananda - Yogaville	inglese	*
2:00	<i>Salute e ottimizzazione immunitaria secondo l'Integral Yoga</i>	Dr.ssa Amrita McLanahan - Yogaville	inglese	*
2:00	<i>Storie di Gurudev e storie di vita sul sentiero dell'Integral Yoga</i>	Rev. Paraman e Lakshmi Barsel - Yogaville	inglese	*
3:30	Lezione di Integral Hatha Yoga	Hersha Chellaram - Hong Kong	inglese	
5:15	Sessione aperta di domande e risposte	Swami Ramananda - San Francisco	inglese	*
7:15	Lezione di Integral Hatha Yoga	Maya Bamford - Spagna	inglese	
9:00	Hatha Yoga terapeutico	Caroline Giles - Melbourne, Australia	inglese	(*)
13:15	Lezione di Hatha Yoga con suoni di guarigione a conduzione BIPOC	Tinuola Rose, Leda Subrah Resurreccion, New York	inglese	
14:45	<i>Yoga restando a letto: esplorare gli archetipi delle asana promuovendo la guarigione</i>	Uma Alessandra Cocchi, Teramo	inglese	(*)
15:00	<i>Neuroscienze, Yoga e guarigione</i>	Mala Cunningham - Charlottesville, Usa	inglese	*
16:00	<i>Yoga per popolazioni con bisogni speciali</i>	Sonia Sumar Sivakami	inglese	(*)
18:00	<i>Perché siamo qui?</i>	Nalanie Chellaram - Gibilterra	inglese	*
20:00	<i>Come il Raja Yoga trasforma la vita</i>	Swami Karunananda - Yogaville	inglese	*
21:45	Meditazione guidata	Jayadeva Mandelkorn - Princeton, Usa	inglese	*
23:00	<i>Ascoltare in profondità: la pratica delle asana per connettersi con il corpo sottile</i>	Kali Morse	inglese	(*)
0:30	Incontro sulla diversità	Istituto di Integral Yoga San Francisco	inglese	*

\* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale.  
L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.

(segue)

(\*)



## Domenica 27 giugno 2021

ora	attività	insegnante/conduuttore	lingua	sottotitoli italiani*
14:00	Kirtan	Istituto Integral Yoga New York	inglese	
7:15	Lezione di Integral Hatha Yoga	Paola Parvathi Faini - Milano	inglese	
10:00	<i>Trovare la pace in mezzo alla sofferenza</i>	Heike Amma Farkas - Germania	inglese	*
11:15	Pratica di Yoga Nidra	Daya Dewfall	inglese	
13:15	Lezione di Integral Hatha Yoga gentile	Saumya Dwivedi - Princeton, Usa	inglese	
14:45	<i>Integral Yoga e attivismo ambientale</i>	Swami Dayananda	inglese	*
16:00	<i>Yoga e vita familiare</i>	Rev. Bhagavan e Bhavani Metro - Yogaville	inglese	*
20:00	Incontro con Premajyothi	Premajyothi - New Jersey	inglese	*
22:00	<i>Dentro le parole di Patanjali: risolvere la questione della sofferenza</i>	Rev. Jaganath Carrera - New Jersey	inglese	*

\* Traduzione italiana sottotitolata in automatico tramite piattaforma digitale.  
L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli.