

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
	11.00 online Multilivello PAOLA		11.00 online Multilivello CLAUDIO	<p>I VENERDÌ D'AUTUNNO</p> <p>Ogni venerdì sarà dedicato a una serie di incontri che a causa delle restrizioni del momento <u>saranno solo online.</u></p> <p>Nella sezione <u>Eventi del nostro sito www.integralyoga.it</u> sono pubblicati tutti gli appuntamenti e gli approfondimenti, le masterclass, le conferenze, le letture, lezioni di rilassamento profondo e molto altro per arricchirci insieme anche in questo difficile periodo.</p>	11.00 online Multilivello STEFANIA	11.00 online Multilivello CLAUDIO	
	13.00 online Multilivello ELENA		13.00 online Multilivello PAOLA				
18.30 online Principiante LAURA	18.30 online Principiante SIMONA	18.30 online Principiante CLAUDIO	18.30 online Principiante CLAUDIO			18.00 online Multilivello ALDO / PAOLA	18.00 online Multilivello CLAUDIO
18.30 online Intermedio CLAUDIO	18.30 online Intermedio/Avanzato PAOLA		18.30 online Intermedio PAOLA				
20.15 online Multilivello MELINDA	20.15 online Principiante ROSSELLA	18.30 online Intermedio MARIA	20.15 online Principiante ALDO				
20.15 online Yoga Flow LAURA	20.15 online Intermedio LAURA		20.15 online Intermedio DOMITILLA				Attività professionale disciplinata ai sensi della L.14 Gennaio 2013 n. 4