



**MILANO, 3-9 GIUGNO 2017**



**CORSO DI FORMAZIONE  
YOGA FOR THE SPECIAL CHILD®  
IDEATO E CONDOTTO DA SONIA SUMAR**

**IL MERAVIGLIOSO POTENZIALE DELLO YOGA E LA SUA AZIONE A DIVERSI LIVELLI LO RENDONO UNA PRATICA IDEALE PER IL NATURALE SVILUPPO DELLE CAPACITÀ DEI BAMBINI CON BISOGNI SPECIALI.**

Da oltre 40 anni Sonia utilizza questo metodo gentile, terapeutico, sicuro e idoneo a bambini e ragazzi con disabilità, quali:



- sindrome di down;
- paralisi cerebrale;
- microcefalia;
- autismo;
- disturbi dello sviluppo;
- ADHD (sindrome da deficit di attenzione);
- disturbi dell'apprendimento, e altre disabilità.

[www.integralyoga.it](http://www.integralyoga.it)

[www.specialyoga.com](http://www.specialyoga.com)

IL CORSO È RIVOLTO A: GENITORI CON I LORO BAMBINI, INSEGNANTI YOGA, PROFESSIONISTI ED OPERATORI IN CAMPO SOCIO-SANITARIO, DOCENTI, EDUCATORI E A CHIUNQUE SIA INTERESSATO AD APPROFONDIRE IL TEMA.

**CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI - Paola Faini**

Milano - Via Morosini 16 tel. 02 55016558 cell. 328 9206721

[www.integralyoga.it](http://www.integralyoga.it) [insegnanti@integralyoga.it](mailto:insegnanti@integralyoga.it)



# Corso di formazione

## YOGA FOR THE SPECIAL CHILD®

### Livello Base - Milano, 3 - 9 giugno 2017

I Corsi di Yoga per i Bambini Speciali si articolano in diversi livelli, vengono insegnati in tutto il mondo con il medesimo format, che consente di creare un ambiente sicuro e sereno per i bimbi, i loro genitori e i futuri insegnanti.

Il programma prevede:

- Una serie integrata di posizioni Yoga adeguatamente calibrata per implementare la consapevolezza del corpo e la forza.
- Pratiche di respirazione specifiche e tecniche di rilassamento per migliorare la concentrazione.
- Un programma di intervento primario, per assicurare un salutare sviluppo formativo in neonati, bambini e ragazzi.

Il Corso di Formazione avrà inizio alle ore 9:00 del 1° giorno e terminerà alle ore 12:00 del 7° giorno; orario giornaliero 9 - 13 e 14 - 16.30; sarà interamente tradotto in italiano.



**Per ulteriori informazioni e per l'iscrizione contattare direttamente Paola Faini, cell. 328 9206721 oppure inviare una mail alla sua attenzione a [insegnanti@integralyoga.it](mailto:insegnanti@integralyoga.it)**

**SONIA SUMAR** si forma come insegnante Yoga attraverso lo studio dei testi di **Sri Swami Sivananda**. Inizia a insegnare Yoga per bambini con bisogni speciali dopo la nascita di sua figlia Roberta (1972), affetta da Sindrome di Down. Nel 1980 apre un Centro Yoga in Brasile e il suo metodo "Yoga for the Special Child" si diffonde rapidamente in Sud America e in Europa. Nel 1990 grazie **Mataji Indra Devi** ha l'opportunità di conoscere **Sri Swami Satchidananda** e, già dal loro primo incontro, Sonia comprende di aver incontrato il suo Guru, da quel momento ne segue gli insegnamenti.

Laureata in Scienze dell'Educazione, ha insegnato nelle scuole elementari. Conduce i suoi programmi di educazione speciale in Nord e Sud America, Europa, Oceania, Asia e India. Oltre al Centro Yoga fondato nel 1980 a Belo Horizonte (Brasile), ora guidato da sua figlia Renata, nel 2001 apre la sede di Yoga for Special Child - Satchidananda Yoga Center nell'Illinois. Attualmente risiede in Florida dove continua a insegnare a bambini e adulti, formando professionisti da tutto il mondo. È membro riconosciuto di: Yoga Alliance; IYTA - Integral Yoga Teachers Association e IAYT - International Association of Yoga Therapists.

Attività professionale disciplinata ai sensi della L. 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. n22 del 26.01.2013)



**CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI**

Milano - Via Morosini 16 tel. 02 55016558 cell. 328 9206721

[www.integralyoga.it](http://www.integralyoga.it)

[insegnanti@integralyoga.it](mailto:insegnanti@integralyoga.it)

