



YOGA GENTILE

LO YOGA È UN CAMMINO PER TUTTI

NON VI SONO VINCOLI
DI ETÀ O DI CONDIZIONE
FISICA,

TUTTI SI POSSONO
AVVICINARE A QUESTA
DISCIPLINA
E TRARNE BENEFICIO.

Anche in presenza
di problemi di ipertensione
insonnia, articolazioni,
schiena e collo.

LEZIONE DI PROVA GRATUITA



Agevolazioni a chi ha già festeggiato i 65!

Attività professionale disciplinata ai sensi della L. 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. n22 del 26.01.2013)

CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI
Via Morosini, 16 Milano - tel. 02 55016558 cell. 32809206721
www.integralyoga.it info@integralyoga.it