

# ORARIO LEZIONI YOGA 2018-2019

**LEZIONE DI PROVA  
GRATUITA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	Note
				7:30 Yoga Multilivello ❶				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutte le lezioni durano h 1.30 tranne quelle contrassegnate:</li> <li>❶ - 1 h</li> <li>❷ - 45 min.</li> <li>❸ - 1.15 h</li> <li>❹ - 1.45 h</li> <li>❺ - 30 min.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le lezioni di Yoga per Bambini e Ragazzi si terranno da ottobre a maggio, e seguiranno il calendario scolastico.</li> </ul>
Mattino			9:30 Yoga Gentile		9:30 Yoga Gentile	10:15 Yoga Multilivello		
		11:00 Yoga Multilivello	11:00 Yoga Multilivello	10:30 Yoga Multilivello	11:00 Yoga Gravidanza ❸	12:00 ❺ Meditazione	11:00 Yoga Multilivello	
Pranzo		13:00 Yoga Multilivello		13:00 Yoga Multilivello	13:00 Yoga Multilivello			
		13:00 Yoga Lez. Breve ❷						
Pomeriggio	16:30 Yoga Multilivello		16:30 Yoga Multilivello					
			17:00 Yoga Ragazzi ❸	17:00 Yoga Bambini ❶		17:00 Yoga Multilivello		
Sera		18:30 Yoga 2° Livello	18:20 Yoga Avanzato ❹	18:30 Yoga 2° Livello	18:30 Yoga 2° Livello		18:00 Yoga Multilivello	
	18:30 Yoga 1° Livello	18:30 Yoga Gravidanza ❸	18:30 1° Livello	18:30 Yoga 1° Livello	18:30 Yoga 1° Livello			
	20:00 Yoga Multilivello	20:00 Yoga 2° Livello		20:00 Yoga Multilivello	20:00 Yoga Multilivello			
		20:00 Yoga 1° Livello	20:15 Yoga Multilivello					



Milano - 20135  
Via Morosini, 16  
tel. 02 55016558  
cell. 328 9206721  
info@integralyoga.it  
www.integralyoga.it



IL PRESENTE ORARIO SI INTENDE IN VIGORE DA SETTEMBRE A GIUGNO, DA LUGLIO SEGUIRÀ L'ORARIO RIDOTTO ESTIVO.  
GLI ORARI DELLE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.

Attività professionale disciplinata ai sensi della L. 14 Gennaio 2013 n. 4